

ПРИМЕНЕНИЕ ПРЕПАРАТА ЛАКТОВИТ ФОРТЕ — РАЦИОНАЛЬНЫЙ ПОДХОД В ЛЕЧЕНИИ И ПРОФИЛАКТИКЕ АНТИБИОТИК-АССОЦИИРОВАННЫХ ПОРАЖЕНИЙ КИШЕЧНИКА

В зимний период отмечается существенный рост простудных и вирусных заболеваний, нередко осложняющихся бактериальной инфекцией дыхательных путей и лор-органов и требующих назначения антибактериальных препаратов. Антибиотики обеспечивают надежную помощь в борьбе с инфекциями, однако в 5–30 % случаев их применение вызывает нежелательные побочные эффекты со стороны кишечника, среди которых выделяют антибиотикассоциированную диарею, псевдомембранозный колит, сегментарный геморрагический колит и *mild illness* (умеренное недомогание).

Основной механизм, посредством которого антибиотики вызывают повреждение кишечника, прежде всего связан с угнетением резидентной интестинальной микрофлоры и размножением условно-патогенных микроорганизмов, продуцирующих цитотоксины и энтеротоксины. При этом бактериальные токсины оказывают целый ряд негативных действий: вызывают прямое повреждение кишечного эпителия, стимулируют секрецию воды и электролитов в просвет кишки. Колонизация кишечника условно-патогенной флорой нарушает метаболизм желчных кислот и углеводов, а бактериальные токсины снижают активность мембранных пищеварительных ферментов, что приводит к нарушению переваривания. Макролидные антибиотики, прежде всего эритромицин, стимулируют синтез мотилина и, таким образом, способствуют усилению перистальтической активности; тетрациклины оказывают прямое токсическое действие на слизистую кишечника. Вся совокупность указанных механизмов в конечном итоге приводит к развитию диареи и/или нарушению целостности кишечного эпителия и воспалению.

Для предупреждения возникновения и лечения антибиотикассоциированных поражений кишечника Всемирная ассоциация гастроэнтерологов, Европейское научное общество детских гастроэнтерологов, гепатологов и нутрициологов, Национальный институт здоровья Великобритании рекомендуют применение пробиотиков — живых микроорганизмов, которые могут быть включены в состав различных пищевых продуктов, в том числе лекарственных препаратов и пищевых добавок, оказывающих положительное влияние на функции микрофлоры.

Однако не все пробиотики одинаковы! Следует отметить, что используемые в качестве заместительной

терапии бактерии, выращенные искусственно, как правило, не соответствуют уникальному врожденному профилю штаммов пациента. Это делает необходимым персонализированное назначение конкретных штаммов больному, что крайне сложно осуществить. В результате отсутствия генетической совместимости между вводимыми штаммами и штаммами организма пациента могут развиваться побочные эффекты либо эффективность терапии пробиотиками существенно снижается и лечение не имеет долгосрочного эффекта.

Кроме того, пробиотики, содержащие живые лиофилизированные штаммы, должны отвечать таким требованиям, как выживаемость, даже при прохождении через агрессивные среды ЖКТ — соляную кислоту и желчные кислоты, при этом сохранять биологическую активность и способность к размножению в толстом кишечнике.

Все это делает актуальным применение специальных пробиотических препаратов, созданных для поддержания и развития собственной нормальной микрофлоры кишечника. Именно таким препаратом является Лакто-Вит Форте.

Лакто-Вит Форте — пробиотическое лекарственное средство с доказанной клинической эффективностью,



Р.П. МОЗ України: № UA/0160/01/01 від 09.12.2013, № 1066

позволяющее предупредить дисбактериоз либо надежно избавиться от всех его проявлений при приеме антибактериальных препаратов у детей и взрослых, а также снизить риск рецидива. Это возможно благодаря уникальному составу Лакто-Вита Форте, включаю-

щему иммуномодулирующие бактерии *Bacillus coagulans* (120 млн спор в 1 капсуле), фолиевую кислоту (1,5 мг) и витамин B₁₂ (15 мкг).

Bacillus coagulans является грамположительной спорообразующей подвижной бактерией. Споры этой бактерии не разрушаются в кислом содержимом желудка, сохраняя свою активность. Поступая в кишечник, они вырабатывают полезную L(+) форму молочной кислоты, тем самым эффективно предотвращая рост патогенных микроорганизмов. Молочная кислота, вырабатываемая *B.coagulans*, создает оптимальную кислотность среды для развития нормальной микрофлоры кишечника (pH 4–5), обладает антибактериальным действием, является энергетическим субстратом для эпителиоцитов слизистой оболочки ЖКТ. *B.coagulans* синтезирует бактериоцины: коагулин и лактоспорин. Коагулин оказывает бактерицидное действие в отношении кишечных бактерий родов *Enterococcus*, *Leuconostoc*, *Oenococcus*, *Listeria* и *Pediococcus*.

Лактоспорин выделяется бактерией только при наличии в питательной среде или в кишечнике болезнетворной бактерии-мишени, эффективно угнетая ее жизнедеятельность. Все это способствует восстановлению нормальной микрофлоры кишечника и его слизистой оболочки, поврежденной патогенными бактериями и антибиотиками, обеспечивая нормализацию процессов пищеварения и всасывания. Также установлено, что *Bacillus coagulans* оказывает выраженное противодиарейное действие, нормализует моторику кишечника и снижает флатуленцию.

Немаловажным является и иммуномодулирующий эффект *Bacillus coagulans*, который осуществляется благодаря метаболитам, продуцируемым бактерией, и особенностям строения ее клеточной стенки. *Bacillus coagulans* стимулирует клеточный и гуморальный иммунитет, активизируя иммунокомпетентные клетки и повышая уровень антител, что повышает сопротивляемость организма человека; влияя на продукцию цитокинов, оказывает выраженное противовоспалительное действие, поддерживает основные механизмы природного иммунитета.

Наличие в составе Лакто-Вита Форте сочетания витаминов B₉, B₁₂ с *Bacillus coagulans* позволяет нормализовать функцию кишечника, восстановить процессы пищеварения и всасывания при колитах. Витамины активизируют метаболические процессы, способствуют нормализации кровотока, функции печени, нервной и иммунной системы.

Лакто-Вит Форте можно применять с первого дня антибиотикотерапии по 1 капсуле 2 раза в день за 40 мин до еды.

Бактерии *Bacillus coagulans* не колонизируют слизистую оболочку кишечника и на протяжении 7 дней постепенно выводятся из желудочно-кишечного тракта, оказывая пролонгированный терапевтический эффект после окончания их приема.

Подготовила Татьяна Чистик
Список литературы находится в редакции ■